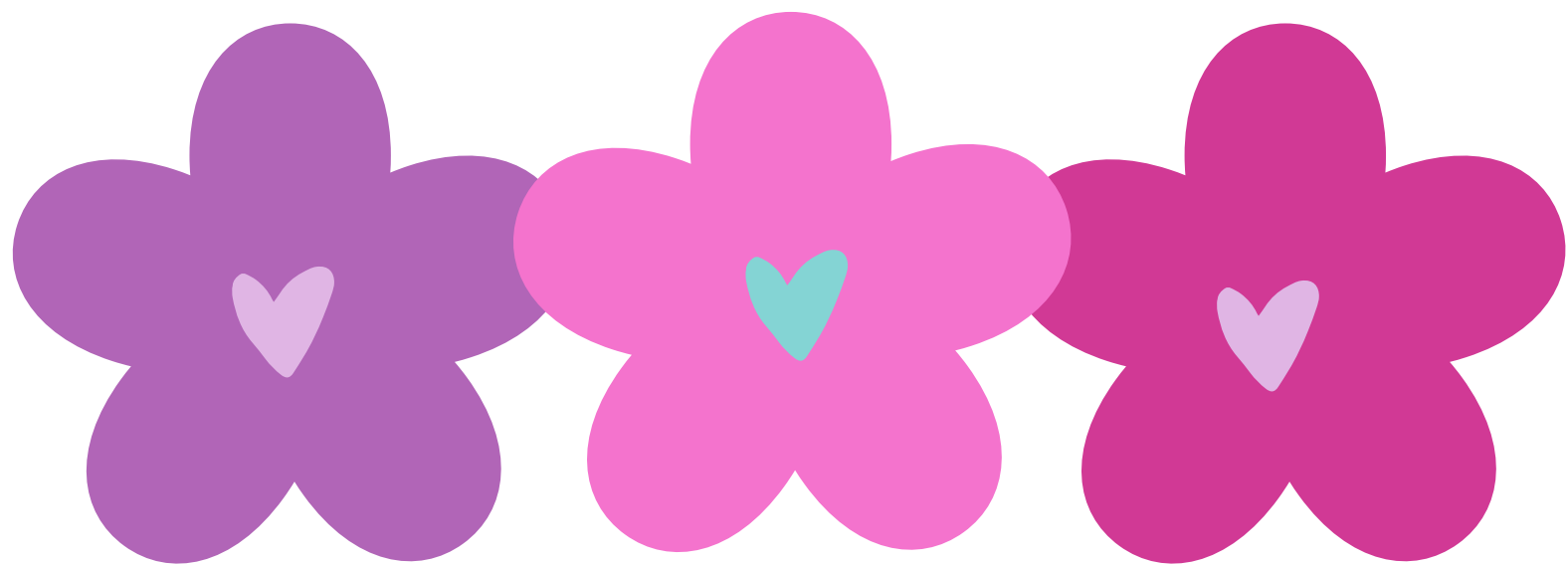




5 Pasos
para

activar la

Abundancia



Es para tí mujer que deseas desbloquear tú potencial y atraer éxito. ¿Te sientes estancada en tus finanzas, tus metas o tu crecimiento personal? La mentalidad de abundancia no es una tendencia, es una decisión diaria. Este pequeño e-book te guiará con 5 pasos prácticos y poderosos para activar tu abundancia desde hoy.

Paso 1. Reprograma tu diálogo interno?

El primer paso para activar tú abundancia es cambiar cómo te hablas a tí misma.

Tus pensamientos crean tú realidad.

Deja atrás, bien atrás, frases como “no puedo” o “no soy suficiente” y cámbialas por afirmaciones como:

♡ Estoy abierta a recibir abundancia ilimitada.

♡ Soy capaz, lo merezco y puedo hacerlo.

Paso 2. Rodéate de personas que eleven tú energía

Tú entorno es combustible para tu crecimiento.

Rodéate de personas que piensen en grande, que te inspiren, que celebren tu éxito sin competir. Únete a comunidades de mujeres emprendedoras, redes de negocios y mentorías.

Paso 3: Cambia tu relación con el dinero

Abundancia no es solo dinero, pero tú relación con el dinero refleja tú mentalidad.

Empieza a ver el dinero como un aliado y una herramienta para impactar más vidas, no como algo escaso o difícil de obtener.

♡ Lleva un registro consciente de tus ingresos y gastos.

♡ Celebra cada venta, cada ingreso, cada avance.

Paso 4: Visualiza tú éxito cada día

Visualizar no es soñar despierta, es entrenar tú mente para que se sienta cómoda con el éxito. Dedicar 5 minutos diarios para imaginar tú negocio ideal, tú estilo de vida deseado y tus logros como si ya fueran realidad. Puedes usar un Vision Board de Abundancia y colocarlo donde lo veas a diario.

Paso 5: Agradece como si ya lo tuvieras

La gratitud es el imán más poderoso para atraer abundancia. Agradece, agradece, agradece, incluso antes de recibir. Da gracias por tus talentos, tus clientes, tus ideas, tú tiempo, tú salud. Lleva un diario de gratitud y escribe 3 cosas por las que agradeces cada mañana.

Ritual diario de Abundancia

- ♥ Escribe una afirmación poderosa cada mañana.
- ♥ Visualiza tú meta más importante por 2 minutos.
- ♥ Agradece en voz alta por al menos 3 cosas.

Si éste contenido resonó contigo, compártelo con otras mujeres tan increíbles como tú. Sígueme en mí Instagram @lumenmindset y escíbeme qué fue lo que más te gustó de éste ebook "5 Pasos para activar la Abundancia" lo que me permitirá inspirarme y entregarte más contenido.

Y ahora te regalo una hoja para que puedas inspirarte e ir creando los cinco pasos que para tí activaran tú camino a la abundancia. Escrbeme con todo el amor que hay en tí. Firma la hoja con tú nombre.

